Das «Rote Blättla» der SPD-Gartenstadt

Informationen aus dem Stadtteil, der Stadt, aus Deutschland und dem Rest der Welt

Das rote Blättla - Ausgabe Januar 2023

Liebe Gartenstädterinnen, liebe Gartenstädter,
wieder ist ein ereignisreiches Jahr vergangen und nun begrüßen wir ein hoffentlich friedlicheres, schöneres Jahr 2023.
Anfang 2022, noch geprägt von der Corona Pandemie, die sich glücklicherweise dann zur Endemie gewandelt hat. Gott sei Dank! Die Menschen bekamen schrittweise ihre Freiheiten zurück, heute hat sich unser Leben schon fast wieder normalisiert. Im Februar 2022 wurde Frank Walter Steinmeier SPD erneut zum Bundespräsidenten gewählt. Viele haben ihn vielleicht auch persönlich auf dem Stadtteilfest vor ein paar Jahren kennengelernt. Er genießt überparteiliches Ansehen und ist in der Bevölkerung sehr beliebt.
Dann, am 24. Februar begann der russische Einmarsch– Krieg – gegen die Ukraine, der bis heute (Redaktionsschluss) noch andauert. Hoffentlich hat dieser sinnlose Krieg bald ein Ende! Schnell kam der Frühling, der Sommer und wir hatten endlich wieder ein Stadtteilfest, das ja wegen der Pandemie in den Jahren vorher nicht stattfand.
Dann drehte uns Russland wegen dem Krieg in der Ukraine und den daraus geschuldeten Sanktionen den Gashahn zu. Gas wurde knapper. Damit schnellten die Preise für Strom, Gas und Erdöl sofort dermaßen nach oben, dass die von der SPD geführte Ampelregierung einschreiten musste. Es wurde ein 200 Mrd. Paket verabschiedet um den Menschen und Betrieben zu helfen. Die Erdöl- und Energiekonzerne legten noch nach und machten den Gewinn ihres Lebens. Der Strompreis in Deutschland entsteht an der Strombörse in Leipzig. Dort wird der wegen Gasverknappung teure Strom als Basis zu Grunde gelegt. Aber nur 11,1 % der gesamten produzierten Strommenge in Deutschland wird aus Gas gewonnen (Stand August 2022). Da fehlen mir die Worte. Hoffentlich bessert sich auch dieses Problem, Benzin und Diesel sind bereits etwas billiger geworden.
Und dann kam die umstrittene WM in Katar, Deutschland schied in der Vorrunde aus. Eine Niederlage, ein Unentschieden, zum Schluss ein Sieg gegen Costa Rica. Zwar eine Steigerung, sollte aber nicht reichen.

Trotz allem gab es viele interessante Spiele und zur EM, die 2024 in Deutschland stattfindet, sind es nur 2 Jahre.
Dann schau mer mal.....

Im Namen des gesamten Vorstands der SPD OV Gartenstadt wünsche ich Euch/ Ihnen „a gsunds neues Jahr 2023!

Liebe Grüße,
Thomas Roth

Der alde Graddler und Dornröschen oder Lawrence von Arabien

Ba uns in der Gaddnschdadt konn mers nebereinander bewundern: Das Dornröschen, das beim Einzuch a Heckn pflanzt, mastens a Thuja, die dann jahrelang gäist, obber nie schneid. Und den Lawrence, der als erschdes alle Bäum und Büsch rausreißt. Manchmal konn i den ja versteh, wennst an Kerscherbaum im Gartn host, der zwar zuverlässig im April blüht, aber drotzdem kanne Kirschn trägt. Außer 2 oder 3 Stück, die dann vo die Stare gfressen wern. Es is scho draurig, wenners bam Vurbeigehn sicht: Dou hodd a Mensch a ganz Leben lang den Gardn ohpflanzt, hodd gmulchd und umtopf, hodd die Staudn gschniddn, die Bäum in Form brachd. Und dann mou er ausm Häusler raus und a anderer zäichd ei. Scho richdi, ba manche Gärdn gehds gor ned anders, dou mäin a poar Bäum raus. Obber warum alle? Und beim Dornröschen? Warum mou eigendlich die Heckn bis in zwaaden Schduug nafgeh? Dou könnerd mol die Genossenschaft eine Richtlinie erlassen. Nicht höher als 2 Meter. Obber wos waas iich denn scho.

S E N I O R E N
BEGEGNUNGSSTÄTTE
G A R T E N S T A D T

Ein gemütlicher Treff und fröhliche Menschen erwarten Sie!
Wir laden Sie herzlich ein zu unseren

Zusammenkünften in der Begegnungsstätte
Mo – Do 13:00 – 17:00 Heckenweg 1

Kontakt & Info: Frau Lia Sommer Telefon 0911 / 48 79 57

Fernsehtechnik Müller

Reparatur von TV-, Hifi-,
Videogeräten
Satelliten- und Kabelanlagen

Tel. 0911 675038

90547 Stein, Hauptstr. 37a

Mobile Fußpflege Ullrich

Nägel schneiden, Entfernen von Nagelhaut, Abtragen von Hornhaut und Druckstellen, Eincremen der Füße mit einer hochwertigen Fuß-Creme oder –Schaum.

Schenken Sie Ihren Füßen mehr Beachtung! Ich komme zu Ihnen nach Hause und verwöhne Ihre Füße.

Termine nach tel. Vereinbarung: 0911-4801290 oder 0160 7339292

Schon wieder ein Jahr vorbei

Als Kind, vor allem als Kleinkind, sind Tage und Wochen lang, sehr lang. Aber je älter man wird, desto schneller verfliegt die Zeit. Wie lange waren früher die Sommerferien? Gefühlt unendlich – mit kurzer Hose und ohne Strümpfe, meistens barfuß am Morgen raus in die Freiheit und wenn am Abend die Laternen hell wurden, schnell nach Haus, das Abendessen hat gewartet. Ich selbst bin noch in einer Zeit aufgewachsen, da gab es kein Fernsehen, allenfalls das Radio – meistens nur einen Sender. Wir brauchten nicht mehr, unser Spielplatz war die „Böschung“, eine mit Gestrüpp und Grasbüscheln bewachsene Wildnis, gleich hinter den Gärten. Da wurden Höhlen gegraben, Burgen gebaut, mit Stöcken Gefechte ausgetragen, uns wurde nicht langweilig. Und zur Abwechslung dann mal in die Sackstraße auf den Asphalt – ein paar Runden Kreisel getrieben, an der nächsten Hauswand gewebbelt, auch so etwas, was heute keiner mehr kennt. Mit Pfennigen wurde ausprobiert, wer am nächsten an die Mauer wirft. Dann durfte der Sieger alle Münzen auf den Handrücken legen, nach oben werfen und die Münzen mit der gleichen Hand auffangen. Der Sieger durfte die gefangenen Pfennige behalten, der Rest wurde unter den Verlierern verteilt. Oder im nächsten Gängle eine Kuhle graben und ausprobieren, wie viele Schusser man gewinnen oder verlieren kann. Und nie, wirklich nie haben wir mit den Glasmurmeln geschussert, da durften nur die einfachen Tonmurmeln ran. Den Wechselkurs Ton- gegen Glasmurmel habe ich leider vergessen.

Neulich erst bin ich mal wieder durch „Gängle“ in der Gartenstadt gelaufen und habe dabei die (glaube ich) letzte Kompostgrube gesehen. Heute hat ja fast jeder in seinem Garten Biokomposter, meistens aus Kunststoff. In den 50ern war bei den meisten Leuten am Gehweg durch den hinteren Garten eine Grube, die mit Brettern abgedeckt war. Die Grube war zwar gemauert, aber unten offen, damit Wasser ablaufen konnte. Und wenn Küchenabfälle übrigblieben, wurden die ersten Bretter angehoben und der Abfall in der Grube versenkt. Vorteil gegenüber heute: Keine Mücken, keine Wespen, die sich im Komposter ansiedeln. Und noch etwas fiel mir auf: Es gibt keine Ratschbrettla mehr! Nur noch eines habe ich gefunden – ein Brett, das oben auf die Gartenzauntür geschraubt war, da konnte der Rentner sich bequem aufstützen und mit den Vorbeikommenden „ratschen“.

Wenn wir schon bei den alten Dingen sind, die heute nicht mehr verwendet werden: Das Telefonschloss – da muss ich meinen Enkeln lange erklären, wie das funktionierte, denn die kennen ja kein Telefon mehr mit Wählscheibe. Oder der Rechenschieber. Als junger Techniker hatte man selbstverständlich so ein Ding in der Arbeitshose oder dem grauen Arbeitsmantel stecken. Ja, und das Essenstragerl findet man nur noch im Industriemuseum. Am schlimmsten – aus meiner Sicht - am Montag dieses undefinierbare Gemisch aus Fleisch, Soße und aufgeweichten Klößen.

Wenn wir schon bei den aussterbenden Sachen sind: Telefonzellen – da musste man früher rein zum Telefonieren! Eine Mutter wollte das ihrem kleinen Sohn

erklären – der Junge glaubt bis heute, dass ihn seine Mutter veräppeln will. Landkarten, Shell-Atlas, was haben wir früher damit für einen Aufwand getrieben. Da wurden vor der Urlaubsreise tagelang Listen geschrieben mit Kilometerangaben, Abzweigungen, Städten, die man passierte. Und heute genügt ein Knopfdruck und eine liebenswürdige Dame erklärt einem an jeder Ecke, wo man hinfahren muss. Nur Vorsicht mit der genauen Schreibweise des Ziels: Ich habe vor ein paar Jahren dem Fahrer eines 40Tonners an der Ecke Buchenschlag und Frauenlobstraße erklärt, dass es eine Regenbogenstraße zwar gibt, er aber sicher in die Regensburger Straße will. Er hat's eingesehen.

Eben habe ich noch ein Foto von einem Zigarettenautomaten gefunden – die alten Sorten! Man glaubt es kaum. Aber jetzt reichts mal mit dem Herumgestochere in der Vergangenheit, sonst packe ich noch meine alte Eisenbahn aus – Spur 0 – was sonst.

Lothar Neufeld

Alten- & Krankenpflege Saravo ◊ Zellner

Buchenschlag 43, 90469 Nürnberg, Tel: 482267

24 Stunden erreichbar

Bei uns wissen Sie immer "woran Sie sind und welche Hände Sie pflegen..."

Alten- und Krankenpflege, Medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftl. Versorgung, Pflegegutachten nach § 37/3 SGB XI, Hausnotruf, Beratung und Schulung, Medizinische Fußpflege, „Essen auf Rädern"

Qualitätsgeprüft durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen

Mitglied im Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe DBfK Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen

Liebe Gartenstädterinnen, liebe Gartenstädter,

ein wildes Jahr ist vorbei. Mit 2022 geht für mich persönlich ein politisch interessantes Jahr in die Geschichte ein. Nur knapp haben wir im OV Gartenstadt es verpasst, einen Kandidierenden für die Landtagswahl in diesem noch jungen Jahr 2023 zu stellen. Claudia Arabackyj geht erneut für den Nürnberger Süden als Landtagskandidatin ins Rennen.

Für mich bleibt das Ziel aber gleich: Politisch engagiert bleiben, um nicht mehr zeitgemäße Strukturen – beginnend bei der eigenen Partei – zu verändern. Keine Landtagskandidierenden unter 45 Jahren kann nicht die Antwort auf die Suche nach neuen, jungen Mitgliedern sein. Ebenso müssen die Gliederungen und Ansätze in den

Parteistrukturen angepasst werden, ohne die Grundsubstanz zu vergessen. Für diesen Spagat braucht es alle Genoss:innen in der Partei. Nur mit einem Konzept von A bis Z wird es möglich sein, dass wir alle an einem Strang ziehen werden.
Ich persönlich hoffe, dass wir hier in der Gartenstadt damit anfangen können und werde alles dafür tun, mit euch diesen Weg zu gehen. Aber auch dafür brauchen wir eure Unterstützung und Ideen. Dafür verspreche ich immer ein offenes Ohr zu haben. Vielen Dank an all diejenigen, die mich während dieser Zeit bislang unterstützt haben und schon einmal ein Danke an diejenigen, die sich noch anschließen wollen.

Daniel Klug

Reisen unter einem guten Stern!
Urlaubsreisen ★ Geschäftsreisen
Linienflüge ★ Charterflüge ★ Busreisen
Eintrittskarten ★ Events
TUI TRAVEL Star
Reisebüro Cörlin
All Inklusive
freundliche und kompetente Beratung
sowie kostenlose Parkplätze
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Mi. und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
TUI TRAVEL Star
Reisebüro Cörlin
Ulmenstraße 17 - 90443 Nürnberg
Tel. 0911 / 474 6 474 · Fax 0911 / 480 54 68
e-mail: info@reisebuero-coerlin.de
www.reisebuero-coerlin.de

.

Das Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd informiert:

SENIORENNETZWERK GARTENSTADT/SIEDLUNGEN SÜD

„Winter der Solidarität“ in Nürnberg

Schwierige Zeiten haben wir angesichts der vielen Krisen, des Krieges in Europa und ständig steigender Preise. Wie können wir das meistern?

Gemeinsam ist die Antwort der Stadt Nürnberg, sie ruft den „Winter der Solidarität“ aus. Gebündelt werden Angebote bekannt gemacht, die Wärme spenden sollen, Wärme in vielerlei Hinsicht: Dabei sein, Unterstützung erfahren, aber auch Geben und Spenden. Auf der Internetseite der Stadt Nürnberg finden Sie umfassende Infos zur Aktion.

Unser Seniorennetzwerk beteiligt sich ebenfalls und stellt eine Broschüre mit Angeboten der Netzwerkpartner*innen bereit. Halten Sie Ausschau, sie liegt im Stadtteil bereit. Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für die Gesundheit tun, Kultur genießen. Einfach etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben, für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das alles ohne hohe Kosten. Das möchten wir Ihnen von Seiten des Seniorennetzwerkes und der darin Mitwirkenden ermöglichen. Kommen Sie gerne dazu!

Fragen? AWO Senioren-Servicebüro, Finkenbrunn 33
Tel. 2178876, Email: birgit.staib@awo-nbg.de

Terminhinweis:

Nachhaltigkeit! Reparier-Treff am Samstag, 25.03.2023 von 14 – 17 Uhr im Kinder- und Jugendhaus Cube, Trierer Straße 31. Ohne Anmeldung, repariert wird auf Spendenbasis. Natürlich mit Kaffee und Kuchen! Info: Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd, Tel.: 2178876

Reichsbanner Schwarz Rot Gold

war in den 30ern des letzten Jahrhunderts eine SPD-Gruppierung aus der Gartenstadt, die bei Demonstrationen (die es damals häufig gab) eine Fahne mitführte. Bei der Machtübernahme der Nazis in Nürnberg wurde diese Gruppe sofort verboten. Seitdem war die Fahne verschwunden. Erst die Suche durch Erika Kahl-Maly und Dieter Kahl führte zum Erfolg: Die Fahne ist beim Unterbezirk deponiert. Traudl Strauß konnte sich erinnern dass Paul König, der selbst für die SPD im KZ saß, die Fahne auf seinem Dachboden versteckte – damals riskierte man nicht nur sein Leben, sondern auch das der Familie.

Lothar Neufeld

Eudentis Zahnarztpra›

Eustratios Terzoglo
Dr. Sofia Kriem-Terzoglou

Standort 1
Paumannstraße 2,
90469 Nürnberg • Tel.: 4801422

Standort 2
Allersberger Str. 33,
90461 Nürnberg • Tel.: 541166

"Was macht man sich aus der Liebe der ganzen Menschheit, wenn man Zahnweh oder Migräne hat?"
Theodor Fontane

Behandlungsspektrum:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Hochwertiger Zahnersatz
- Wurzelkanalbehandlungen
- Parodontologie
- Kinderzahnheilkunde
- Vorsorge, Prophylaxe
- Zähneknirschen, Bruxismus
- Schlafapnoe, Schnarchen
- Halitosis, Mundgeruch

Wir möchten uns bei allen Patienten von Dr. Koch bedanken, die uns die Treue gehalten und bewiesen haben, sowie allen neuen Patienten, die sich vertrauensvoll in unsere Hände begeben haben!

Wir fühlen uns mit der Gartenstadt jetzt schon eng verbunden!

Vielen Dank
Efstratios Terzoglou

www.facebook.com/eudentis.de

Webseite eudentis.de

.

Einsatzbericht vom roten Feuerwehrmann im Landtag

Innen- und Sicherheitspolitik in Bayern – Im Jahr der Landtagswahl

Im Jahr der Landtagswahl lohnt es sich einen Blick auf die Innen- und Sicherheitspolitik in Bayern zu werfen. Als Innenpolitischer Sprecher der SPD-Landtagsfraktion möchte ich aufzeigen, wo wir innenpolitisch stehen und welche Antworten die SPD auf aktuelle innenpolitische Fragestellungen gibt.

Polizei und Verfassungsschutz

Zunächst zur Polizei und der Kriminalitätsbekämpfung im Freistaat. Bayern hat eine sehr niedrige Kriminalitätsrate (3.869 Straftaten pro 100.000 Einwohner 2021; 2020: 4.291). Dennoch ist aus unserer Sicht noch vieles zu tun. Auch für die SPD gilt der Anspruch sicherstes Bundesland in Deutschland zu bleiben. Dabei soll die Polizei sich aber auf dem Boden unserer Verfassung bewegen. Deswegen muss sie ein verfassungskonformes Polizeiaufgabengesetz erhalten. Auch die Personalstärke der Polizei muss weiter erhöht werden, um die Beschäftigten, die seit Jahren mit einer unermesslichen Summe an Überstunden (2,4 Millionen) belastet sind, nachhaltig zu entlasten. In den letzten Jahren zeigt sich ein enormer Anstieg an Straftaten im digitalen Raum (39.469 Fälle 2021, 10,7 % mehr als 2020). Die Polizei muss sich daher aktiv an diese Entwicklung anpassen und ihre digitalen Kompetenzen deutlich erhöhen.

Auch der bayerische Verfassungsschutz hat eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der Inneren Sicherheit in Bayern. Erst zuletzt hat aber ein starkes Urteil aus Karlsruhe bewiesen, dass sowohl die Ausrichtung als auch die Arbeit des bayerischen Verfassungsschutzes einer Kurskorrektur bedürfen. Als SPD wollen wir deswegen das Verfassungsschutzgesetz grundlegend überarbeiten und verfassungskonform ausgestalten, aber auch bestehende Strukturen im Verfassungsschutz sollen hinterfragt und gegebenenfalls angepasst werden.

Ein zentraler Punkt sozialdemokratischer Sicherheitspolitik bleibt folgender: Egal um welche Sicherheitsbehörde es geht, die SPD wird keinerlei Rassismus und Extremismus dulden. Polizist*innen und alle anderen Mitarbeitenden des Freistaats leisten einen tollen Job und dürfen keinesfalls unter Generalverdacht gestellt werden. Das Fehlverhalten einzelner Personen muss deswegen umfassend aufgeklärt und konsequent sanktioniert werden.

Feuerwehr, Rettungsdienst und Katastrophenschutz

Klare Linien braucht es auch in den weiteren Bereichen der öffentlichen Gefahrenabwehr. Feuerwehr, Rettungsdienst und Katastrophenschutz sind auf eine starke Unterstützung durch den Freistaat angewiesen.

Alle Kommunen in Bayern benötigen erhebliche finanzielle Unterstützung bei der Sanierung und der Neuerrichtung von Feuerwehrgerätehäusern. Allein in Nürnberg werden von 2018 bis voraussichtlich 2024 18 Feuerwehrhäuser modernisiert. Außerdem ist die Gewinnung von ehrenamtlichen Feuerwehrleuten eine zentrale Voraussetzung der nächsten Jahre. Dem Rückgang des ehrenamtlichen Engagements wollen wir als SPD durch die Einführung einer Feuerwehrrente und der Entwicklung von Konzepten, wie mehr Freiwillige aus allen Teilen der Bevölkerung gewonnen werden können, entgegenwirken.

Neben der Hilfe durch die Feuerwehr braucht Bayern auch eine gute Versorgung in der Notfallmedizin. Um hier die hohen Standards zu halten und noch mehr Qualität zu gewährleisten, ist es notwendig in Kooperation mit allen bayerischen Landrät*innen und Bürgermeister*innen individuelle Konzepte zur Sicherstellung der Versorgung mit Rettungswägen und Notärzten für die einzelnen Regionen zu entwickeln.

Zuletzt ist noch auf den bayerischen Katastrophenschutz zu blicken: Wir als SPD wollen diesen, bestehend aus den Feuerwehren und allen weiteren Hilfsorganisationen, fit für die Zukunft machen. Hierzu sind mehr geländegängige Fahrzeuge notwendig, die auch für längerfristige autarke Einsätze gewappnet sind. Außerdem müssen durch umfassende Investitionen, die Ausrüstung aller Hilfsorganisationen erneuert und an die zu erwartenden Aufgaben angepasst werden. Um im Einsatzfall immer genügend Material und Ausrüstung zur Verfügung zu haben, müssen zudem bayernweit sowohl regionale als auch zentrale Katastrophenschutzlager errichtet und ausgestattet werden.

Alles in Allem steht Bayern innenpolitisch vor großen Herausforderungen. Im Landtagswahlkampf gilt es den Wähler*innen eine klare innenpolitische Alternative zur CSU aufzuzeigen und mit einer sozialdemokratischen Innen- und Sicherheitspolitik zu überzeugen.

Cafe • Restaurant • Eventhalle
Gartenstadt
Restaurant mit deutsch- griechischer Küche
Eventhalle mit 900 qm geeignet für Ihre
Veranstaltungen wie z.B. Hochzeiten,
Konfirmation, Kommunion, Taufen,
Geburtstage, Trauerfeier, Meetings,
Tagungen, Ausstellungen, uvm.
Wir freuen uns sehr auf
Ihren Besuch!
Buchenschlag 1
90469 Nürnberg
Tel.: 0911 / 48 22 15
Fax: 0911 / 48 01 459
www.cafe-restaurant-gartenstadt.de
Pächter: Konstantinos Karanikos
Täglich geöffnet von 11.00 bis 23.00 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 21.30 Uhr

BÜCHELE OPTIC
BRILLEN UND HÖRGERÄTE
Gutes Sehen macht schön,...
...gutes Hören auch!
Hörgeräte zum kleinen Preis: Erleben Sie jetzt, wie günstig erstklassige, volldigitale Hörgeräte der besten Hersteller sind. Bei Vorlage eines Rezeptes Ihrer Krankenkasse ohne Zuzahlung erhältlich!
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00
Sa. 8.30 - 12.30 oder nach Vereinbarung
Individuelle Hausberatung auf Wunsch
Karl-Heinz Büchele
Augenoptik-Meister, Hörgeräteakustik-Meister
Deidesheimer Straße 2, 90469 Nürnberg
Telefon 0911 - 48 02 480

neu! Handysprechstunde

Fragen zum Smartphone oder Tablet werden bei uns in einem warmen Raum und mit einem heißen Getränk geklärt. Egal ob es um das Erwerben von Grundkenntnissen oder um spezielle Themen wie Videotelefonie oder besondere Anwendungen/Apps geht - wir helfen Ihnen gerne weiter.

Do., 14.30 bis 16 Uhr, Beginn: 12.1. ohne Gebühr

In Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Gartenstadt/Siedlungen Süd. Eintritt frei. Jeden Donnerstag außer in den Schulferien und an Feiertagen. Anmeldung unter 0911 / 48 23 18.

Wirbelsäulengymnastik für Wiedereinsteiger*innen

Di., 9 bis 10 Uhr, Beginn: 24.1. 10x, Gebühr: 119 €

Anmeldung direkt beim Kursleiter Bernd Seibold unter bernd.seibold@gsundbleim.de oder 0157 / 76 08 70 75. Es gelten folgende Bedingungen: https://www.gsundbleim.de/bedingungen/. Die Gebühr ist bei den meisten Krankenkassen ganz oder teilweise erstattungsfähig.

Wirbelsäulengymnastik für Geübte

Di., 10.15 bis 11.15 Uhr, Beginn: 24.1. 10x, Gebühr: 119 €

Anmeldung direkt beim Kursleiter Bernd Seibold unter bernd.seibold@gsundbleim.de oder 0157 / 76 08 70 75. Es gelten folgende Bedingungen: https://www.gsundbleim.de/bedingungen/. Die Gebühr ist bei den meisten Krankenkassen ganz oder teilweise erstattungsfähig.

Zarumba für Anfänger*innen
In diesem Kurs erwartet dich eine Mischung aus Salsa, Samba, Mambo und Merengue, kombiniert mit Elementen aus Aerobic, Bauchtanz und Hip Hop. Der Kurs ist speziell auf Anfänger*innen zugeschnitten. Anschließend kann im regulären Zarumbakurs weitergetanzt werden.
Di., 19.30 bis 20.30 Uhr, Beginn: 31.1. Gebühr: 25 / 18 € (erm.), 10 € (Nbg.-Pass)

Tanzen für Kinder
DanceKids I & II
Die Dance Kids bieten Kindern die Möglichkeit spielerisch ein gutes Rhythmus- und Körpergefühl zu erlernen. Egal ob zu Disneyliedern oder den aktuellen Songs der Lieblingsstars, Trainerin Shiyaana möchte mit den Kids den Spaß an der Bewegung zu Musik entdecken! Sie tanzt seit 10 Jahren Bollywood und Hip Hop. Let's dance!
Dance Kids I (6-8 Jahre): Fr., 17 bis 18 Uhr
Dance Kids II (9-12 Jahre): Fr. 18 bis 19 Uhr
Beginn: 13.1. 10x, Gebühr: 46 €, 23 € (Nbg.-Pass)
Bitte bequeme Sportschuhe mitbringen. Einstieg in den laufenden Kurs nach Absprache möglich. Trainerin: Shiyaana Jeyapalan.

Kinderyoga
für Kinder von 5 bis 9 Jahren
Hier lernen Kinder spielerisch erste Grundlagen des Hathayogas kennen. Die Übungen fördern die Konzentration sowie die Kreativität und stärken das Körpergefühl.
Mi., 16 bis 16.45 Uhr, Beginn: 15.3. 5x, Gebühr: 35 €, 17.50 € (Nbg.-Pass)
Bitte Yoga- oder Isomattematte mitbringen. Leitung und Anmeldung: Sandra Müller (ausgebildete Yogalehrerin), Tel.: 0170 / 31 555 77 oder über E-Mail: mueller_sandra1978@gmx.de.

Wir stellen ein!
Anlagenmechaniker SHK
Komm zu uns in die 4 Tage Woche!
Was wir dir bieten:
• eine 4 Tage Woche mit 38 Std
• Work-Life-Balance
• Weihnachts und -Urlaubsgeld
• übertarifliche Bezahlung
• familiäres Betriebsklima
und vieles mehr.....
Wir suchen auch Azubis!
Sinan Erkol
Haustechnik
Minervastraße 168
90469 Nürnberg
info@sinan-erkol-haustechnik.de
0911 / 37510568
www.sinan-erkol-haustechnik.de
Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

GUTSCHEIN
5 € beim Kauf für jeden Gira-Rauchmelder
10 € für jeden E-Check bei uns in der Nachbarschaft

IHR Gartenstadtelektriker

Josef Braun
Elektrodienst

Planung, Beratung
und Ausführung
sämtlicher Elektroanlagen

Regenbogenstraße 32
90469 Nürnberg
Telefon: (0911) 48 30 61
Telefax: (0911) 48 68 13
E-Mail: elbraun@freenet.de
Internet: www.people.freenet.de/elbraun

Der E-CHECK
Sicherheit vom Elektromeister

Brand in Nürnberger Eisenbahnmuseum offenbart gravierende Sicherheitsmängel in Gebäuden:

Termine für die „Kühlschranktür" (unter Vorbehalt)

Jeweils ab 14 Uhr	**Termine in der Seniorenbegegnungsstätte**
Montag 9. Januar	Neujahrsempfang
Jeden Di ab 10.1.	Schafkopf/Spiele
Jeden Mi 9 – 10 Uhr	Gymnastikstunde
Jeden Do ab 12.1.	Handarbeiten
Mo 16. Januar	Erzählkaffee
Mo 23. Januar.	Fränkische Gschichtla
Mo 30. Januar	Geburtstagsfeier
Mo 6. Februar	Vortrag zum Energiesparen
Mo 13. Februar	Erzählcafe
Mo 20.Februar	Rosenmontagsball im Gesellschaftshaus

Stadteiltreffen (unter Vorbehalt)

Die SPD-Gartenstadt würde sich über Ihre Mitarbeit sehr freuen. Wir laden Sie gerne ein, unverbindlich zu unseren Veranstaltungen zu kommen. Alle, die uns einmal besuchen wollen, sind herzlich willkommen!

Wichtige Stadtteiltermine:

26. Januar Jahreshauptversammlung (nur Mitglieder)	
15. Februar	29. März

Alle Treffen des Ortsvereins beginnen um 19:00 Uhr und finden im Nebenzimmer des Gesellschaftshauses Gartenstadt statt - so nicht anders angekündigt. Wenn sie denn stattfinden können - SARS-CoV-2 sagt, ob es geht.

Impressum

Herausgeber SPD-Gartenstadt Nürnberg

Vorsitzender	Thomas Roth	0172 8127489
Stellvertreter	Michael Steinhage	48 39 96
Stellvertreter	Daniel Klug	0151 19676397
Kassiererin	Annemarie Schuster	48 29 71
Redaktion	Lothar Neufeld	48 12 44

Auflage: 3.000 Stück Verteilung: Flächendeckend in der Gartenstadt

CLAUS ORTMANN Gas- und Wasserinstallation
Gersweilerstraße 13
90469 Nürnberg
Meisterbetrieb
BAD und WÄRMETECHNIK
TEL.: 0911 / 480 38- 15 Fax: -17
MOBIL 0172 / 89 12 862
Email: ortmann.c@arcor.de

Badumbau komplett Reparaturservice
Physikalische Wasserbehandlung
Solaranlagen Gas- und Ölheizungen
Wanne in Wanne System